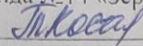


СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ Детский сад комбинированного
вида №14 «Зернышко»
 Т.А. Костылева
« 14 » августа 2025 г.

Введено в действие
приказом заведующего
от « 14 » августа 2025 г. №125

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Детский сад
комбинированного вида
№14 «Зернышко»
« 14 » августа 2025 г.
 Е. Н. Чернова
Рассмотрено и утверждено
на общем собрании работников
от «14» августа 2025 г. протокол №5

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №14 «Зернышко»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №14 «Зернышко» (далее - Учреждение).

1.2 Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1 Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи и адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития (для групп компенсирующей направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим ежегодно на 1 сентября.

2.2 Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3 Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4 В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 2 лет – 6-8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет-20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет-25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет-30 минут.

2.1 Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.2 Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 до 2 лет-6-8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет-не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет-не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет-не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.3 Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.4 Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

2.5 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.6 Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7 Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.8 В группе раннего возраста (с 1-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.9 Занятия проводятся:

- воспитателями, учителем-логопедом, учителем-дефектологом в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1 до 3 лет) по физическому развитию детей.

2.10 С согласия родителей (законных представителей) организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (3-4 года)-15 мин.,
- для детей средней группы (4-5 лет) -20 мин.,
- для детей старшей группы (5-6 лет)-25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)-30 мин.

2.11 С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.12 Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста 1 до 3 лет - 8 - 10 занятий в неделю, продолжительностью 8-10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет-10 занятий в неделю

продолжительностью 20 мин.;

— для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет-12занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

— для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет-13занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.13 В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.14 В летний период с 1 июня по 31августа занятия не проводятся.

2.15 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность.

3.1 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

— качество и реализацию в полном объеме образовательной программы и адаптированной образовательной программой Учреждения;

— соблюдение сетки занятий;

— соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

4.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

